



**A.S.D. Amici del Judo**  
**Via F. Restelli 3 - 20124 Milano**  
**mail segreteria.adj@libero.it**  
**www.amicideljudo.net**  
**c.f. 97713180152**

## **PROGRAMMA ATTIVITA'** **(Settembre - dicembre 2020)**

- 26/09/2020** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
palestra Jita Kyoei Samurai, via Cialdini 107, Milano  
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)
- 27/09/2020** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 8:30/10:30 Corso di Scienze motorie  
ore 10:30/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)
- 11/10/2020** **ALLENAMENTO "PRO KENYA"**  
(evento benefico di raccolta fondi in favore del "JUDO CLUB MALINDI")  
palestra Ronin, via G. Savonarola 19, Monza (MB)  
Allenamento tenuto da Alfredo e Giuseppe Vismara:  
ore 9/10:30 categoria ragazzi 11/14 anni (tecnica e randori)  
ore 10:30/12:30 giovani e adulti (uchikomi e randori)  
Offerta minima € 5,00
- 18/10/2020** **ESAMI DI GRADO**  
palestra Musokan, viale delle Forze Armate 195, Milano  
ore 8:30 – tutte le categorie di età.  
**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail: [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al n. 347 572 8425**
- 7/11/2020** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
palestra Musokan, viale delle Forze Armate 195, Milano  
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)
- 8/11/2020** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 8:30/10:30 Corso di traumatologia  
ore 10:30/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)
- 15/11/2020** **ESAMI DI GRADO**  
palestra Musashi, Via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 08:30 – tutte le categorie di età.  
**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail: [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al n. 347 572 8425**
- 20/12/2020** **ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**  
palestra Musashi, Via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 08:30 – tutte le categorie di età.  
**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail: [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al n. 347 572 8425**

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI:**

Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno in corso.

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata:

- Atleti tesserati con BudoPass Amici del judo: Euro 10,00;

- Atleti tesserati ASC o con altri Enti di promozione sportiva o Federazioni: Euro 15,00;

Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net) .

- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.

- Per poter accedere a **ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica**, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.

- Per "Corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo.

- Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica (\*) dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1° DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti".

Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 15 Euro.

Si evidenzia inoltre che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

- Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

- Tutti i corsi tecnici saranno trasmessi in diretta on line sulla piattaforma **JITSI MEET**. Sarà sufficiente inserire nella barra il nome della stanza: **amicideljudo** .

La partecipazione ai corsi organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico "JUDO CLUB MALINDI".

**Attenzione: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara e/o durante le sessioni d'esame.**

### **QUOTE BUDOPASS 2020:**

Categoria Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti)	€.	15,00
Categoria Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti)	€.	18,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€.	22,00
Insegnanti (quota inclusiva di partecipazione ai corsi per istruttori)	€.	40,00

### **QUOTE ESAMI DI GRADO:**

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° dan	(Shodan, Nidan)	€.	20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° dan	(Sandan, Yondan)	€.	30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° dan	(Godan, Rokudan)	€.	40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° dan in poi	(Nanadan)	€.	50,00

## QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€. 20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€. 30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€. 40,00

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

- Tutta la modulistica riguardante l'attività e il tesseramento è reperibile sul sito [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)

- **Nelle gare di Randori e Shiai è obbligatorio il parading per i portatori di apparecchi dentali.**

Si rende noto che, in occasione delle gare per le categorie giovani e adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero essere accorpate.

- Si ritiene che sia inopportuno e dequalificante interdire a chiunque le nostre attività, e quindi, in caso di una qualsiasi inottemperanza ad una direttiva degli Amici del Judo, sembra corretto far pagare una penale per scoraggiare il ripetersi dell'evento, ma che non impedisca la possibilità di svolgere l'attività.

In linea di massima, questa inottemperanza potrebbe riguardare ad esempio: il non rinnovo del Budo Pass per l'anno in corso, l'iscrizione non in anticipo ad esami o a gare, la non regolare iscrizione nella categoria e nel peso, e tutto quanto sia richiesto espressamente nelle circolari degli Amici del Judo.

La penale prevista per le inosservanze è di € 10 ad atleta con l'obbligo di adempiere immediatamente alla deficienza. L'importo sarà devoluto al progetto in Kenya.

- Organizzazione corsi tecnici e stage esterni:

Le società/palestre, che intendano avvalersi degli insegnanti degli "Amici del Judo" per l'organizzazione di corsi tecnici o stage, possono inviare una e-mail alla segreteria per ottenere informazioni su disponibilità dei tecnici e relativi costi.

## CONTATTI:

(\*) Iscrizioni agli esami di grado (da inviare entro 15 gg. dalla data dell'esame):

[esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al numero 347 5728425

Iscrizioni gare (da inviare entro il giovedì precedente la gara solo a mezzo mail):

[gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com) . Per informazioni tel. 342 0901816

Segreteria: [segreteria.adj@libero.it](mailto:segreteria.adj@libero.it) tel. 351 9953975, oppure [senjudo@libero.it](mailto:senjudo@libero.it) tel. 333 3529270



Gruppo WhatsApp "INFO AMICI DEL JUDO" . Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: mandare richiesta di inserimento con messaggio privato al numero 351 9953975.

Milano, 01/09/2020

**Resp. dell'Attività**  
M° Salvatore Bono  
Matteo Marconcini

**Resp. della Qualifica**  
M° Luca Castelnuovo  
M° Paolo Malaguti

**La Segreteria**  
Filomena Cacciapuoti

